



Trainings- und Ausbildungsseminar **ESCRIBIC®** - Level 1

Escribic® ist ein ganzheitliches Workout, das dynamische Bewegungen mit einem Schlagrhythmus verbindet, den die Teilnehmer mit speziell angefertigten, gepolsterten Trainingsstöcken kontaktorientiert erzeugen. Konzentration und Koordination steigern die mentale Fitness, einfache Schritte zu motivierender Musik trainieren zudem die Ausdauer und sorgen für richtig viel Spaß. Geeignet für Jung und Alt bringt Escribic® eine Vielzahl von positiven Effekten mit sich, u.a. die Förderung der Sensomotorik, des Stress- und Aggressionsabbaus.

Das Level 1 ist in zwei Module unterteilt: das Advanced-Modul vermittelt die ersten Drills (Schlag-Schritt-Kombinationen) dieses Levels mit Variationen. Im Aufbau-Modul werden diese Drills wiederholt und geübt sowie mit neuen Drills und Variationen kombiniert.

Escribic® unterrichten:

Wer dieses Programm unterrichten möchte, erhält nach erfolgreich abgelegter Prüfung und Zahlung der Lizenzgebühr das Zertifikat **Escribic®-Instructor Level 1**. Die Lizenzgebühr (10,- € pro Monat) wird ab dem Folgemonat fällig und ist jeweils im Voraus bis zum Ende des Kalenderjahres zu entrichten. Mit der Zahlung dieser Gebühr verlängert sich auch die Lizenz jeweils um weitere 12 Monate.

Voraussetzung: ÜL-C-Lizenz oder DTB-TrainerIn oder Gleichwertiges sowie Takt- und Musikgefühl

Umfang: Freitag 17.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr

Termine: 21.04. – 23.04.2017
04.08. – 06.08.2017

Ort: Hotel Terrassen Café am Kurpark
Querlandweg 2
31848 Bad Münder

Preise: 249,- € inkl. Hotel (Ü/VP, Sauna/Wellnessbereich)

zzgl. eventueller Lizenzgebühr für Lizenznehmer / zertifizierte Trainer 120,- € pro Jahr

Anmeldung: gehlen@gehlen-team.de